
LIMA, JUEVES 12 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21233 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

HOY GRATIS

JUEGA con ojo

SUPLEMENTO TRAE TRES PÁGINAS CON MÁS ENTRETENIMIEVNTO PARA GRANDES Y CHICOS

PÁGS. 9, 10 y 11

MODIFICAN CÓDIGO PENAL PARA INCLUIR A DELINCUENTES QUE MATAN Y EXTORSIONAN POR PRÉSTAMOS

25 AÑOS DE CÁRCEL POR "GOTA A GOTA"

LAS VÍCTIMAS SON PRINCIPALMENTE COMERCIANTES

IMPACTO Pág. 3

▶ **ESTE DELITO HA COBRADO LA VIDA** DE MUCHOS PERUANOS A NIVEL NACIONAL

"PIPO" SE ROMPE LA CABEZA

Para buscar refuerzos y armar el equipo de Alianza Lima

CRACK Pág. 13

SUFREN POR CAÍDA DE WHATSAPP

Servicio presentó fallas en varios países y usuarios no pudieron enviar mensajes

METROLIMA Pág. 4

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.71
Venta: S/3.74

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.94
Venta: S/4.05

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte plantea la pena de muerte para violadores como una "cortina de humo"?

SÍ 74% NO 26%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que es positivo que se realice un referéndum para que la población vote sobre la pena de muerte?

TWITTER

CARLOS BASOMBRÍO
Exministro
@CarlosBasombrio

"Con autoridad moral que me da haber denunciado a Castillo y su huelga Movadef de 2017, haber confrontado su candidatura y luego cada estropicio de su gobierno; hago lo propio ahora con Boluarte, cada vez más parecida a su exjefe. Allá los convenidos hipócritas que tienen doble moral".

LA CRUDA REALIDAD

PURO POPULISMO EL DE BOLUARTE

El asesinato de una menor de 12 años a manos de un miserable, quien con engaños la llevó hasta su casa, abusó de ella y luego la mató, ha puesto nuevamente en debate el tema de la pena de muerte para violadores de menores. La misma presidenta Dina Boluarte lo planteó durante una actividad pública. Lo real sobre este tema es que, si bien esos miserables que abusan de niños y niñas merecen todo el castigo de la ley, aplicar la pena de muerte es imposible en el Perú, al menos hasta el momento. Recordemos que para aplicar esta máxima sanción es preciso que el Perú se retire del Pacto de San José, situación que como han explicado algunos juristas resulta complejo. Con una desaprobación de más del 90%, la presidenta ha visto en este controversial tema la oportunidad de congraciarse con la opinión pública. Es puro populismo. Que no pretendan vendernos gato por liebre. Que se haga justicia y que los violadores acaben sus días en la cárcel.



CONDENA CAPITAL PARA VIOLADORES DE MENORES EN DEBATE

CONSULTARÁN EN TODO EL PAÍS SOBRE LA PENA DE MUERTE

A pesar de las críticas sobre la posibilidad de restaurar la pena de muerte, que se ve como "cortina de humo" ante las denuncias contra la presidenta Dina Boluarte, el ministro de Justicia, Eduardo Arana, anunció ayer que se consultará a la ciudadanía, a nivel nacional, si está de acuerdo o no con la condena capital para violadores de menores de edad. Boluarte "no ha hecho nada más que invitar al debate" y "veamos qué resulta de eso", enfatizó el premier Gustavo Adrianzén.

POR LIBERAR A DELINCUENTES EN FLAGRANCIA

Nueva ley amenaza con cárcel a fiscales y jueces

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al modificar el Nuevo Código Procesal Penal, el Código Penal y las normas sobre la Carrera Fiscal y la Carrera Judicial, la Ley 32182 -publicada ayer y vigente desde hoy- sanciona con prisión de 8 a 12 años a fiscales y jueces por liberar a quienes les remita la Policía como capturados en flagrancia delictiva.

Con el solo mérito de denuncias y atestados policiales, deberán enviar a prisión a los detenidos en flagrancia (en comisión del ilícito o dentro de las 24 horas del mismo) por cometer delitos con pena privativa de la libertad mayor de 5 años. Liberar a tales detenidos por la Policía o arresto ciudadano es prohibido y sancionable.

GRAVE. Los fiscales son obligados a solicitar la prisión preventiva y los jueces a no liberar detenidos en flagrancia. De incumplirlo, pueden recibir penas de prisión de 8 a 12 años.

ojo al dato

La Ley 32181 impide a fiscales pedir detención preliminar judicial para policías que lesionan o matan en ejercicio de su finalidad constitucional.

De manera contradictoria, la norma señala que solo es aplicable la prisión "si se considera que el caso tiene los elementos de convicción suficientes", alertó el decano del Colegio de Abogados de Lima (CAL), Raúl Canelo.

Se busca convertir a Fiscalía y Poder Judicial en "mesa de partes" de la Policía, es decir del Gobierno, se indicó.

En Canal N, Canelo anunció acciones del CAL para derogar la Ley 32182, en razón de que es inconstitucional y además criminaliza el ejercicio periodístico, ya que sanciona la filtración de "información reservada" de fiscales a la prensa.



• Detenidos infraganti deberán ser enviados a prisión.

FOTONOTICIA

RESTITUYEN RESTOS DE HALLADOS EN LOS CABITOS

En la Catedral de Huamanga se celebró, con presencia de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, la ceremonia de restitución de restos óseos y objetos de nueve asesinados en Ayacucho entre 1980 y 2000, hallados en el fuerte militar Los Cabitos.



FOTO: OJO

Dina pidió que la dejen sola donde estuvo Cerrón

• Presidenta dio orden al chofer de "Cofre" presidencial en playa de Asia.

Sobre la visita de Dina Boluarte al condominio Mikonos, en Asia, donde se sospecha estuvo el prófugo Vladimir Cerrón, el 24 de febrero, el suboficial PNP Félix Montalvo, exchofer del "Cofre" (auto presidencial), dijo que la mandataria pidió "quedarse sola", aseguró a Willax Jesús Poma, abogado del agente.

OJOS&OÍDOS

PLATA. El Congreso autorizó otorgar una bonificación extraordinaria de S/1000 para el personal del Despacho Presidencial, comprendido bajo los regímenes de los decretos legislativos 276 y 1057. La bonificación extraordinaria se pagará en febrero de 2025.

IGV. El Ministerio de Economía y Finanzas, que lidera José Arista, rechazó la ampliación por el Congreso de la vigencia de la reducción a 10 % de la tasa del Impuesto General a las Ventas (IGV) para restaurantes, hoteles y alojamientos turísticos.

PLAZO. El premier Gustavo Adrianzén anunció que "por el momento" el Ejecutivo no planea observar la norma aprobada por el Congreso para ampliar seis meses del plazo del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo), que vence este 31 de diciembre.

CENSURA. La moción de censura al ministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, se vería este viernes 13 de diciembre, al existir un acuerdo de junta de portavoces para tratarlo antes del 15, cuando se cierra la legislatura.





INCORPORAN AL CÓDIGO PENAL A LA MODALIDAD DE EXTORSIÓN CON ESTOS PRÉSTAMOS INFORMALES

Hasta 25 años de prisión por "gota a gota"



• La violencia o la amenaza son agravantes de extorsión que elevan las penas.

• La entrega de dinero lleva a intimidar para pagos con intereses usurarios.

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Los préstamos extorsivos, denominados "gota a gota", quedaron ayer incorporados como una modalidad del tipo penal de extorsión, al promulgarse una ley que modificó el Código Penal, y quien lo cometa será sancionado con hasta 25 años de cárcel.

550 DENUNCIAS de préstamos extorsivos por aplicativos reportó la SBS, de enero a julio de 2024.

A través de la Ley 32183, publicada ayer en El Peruano, se concretó este cambio bajo los siguientes términos: el "que mediante violencia o amenaza obliga a una persona o a una institución pública o privada a otorgar al agente o a un tercero una ventaja económica indebida u otra ventaja de cualquier otra índole será reprimido con pena privativa de libertad no menor de diez ni mayor de quince años".

Lo mismo aplicará para quien induzca u obligue, mediante actos intimidatorios, "a aceptar dinero o bienes que simulan un contrato de mutuo o cualquier otro, con el fin de obtener una ventaja indebida".

En ambos casos, si la violencia o amenaza es cometida a mano armada, o utilizando artefactos explosivos o incendiarios significará una modalidad agravada de extorsión, con penas de hasta 25 años. También se plantean otros agravantes.

Además, el dispositivo legal incluye sanción para quienes ejecuten este tipo de actividades ilícitas a través de plataformas digitales, internet u otro medio análogo.

DIGITAL. Según la Policía Nacional del Perú (PNP), entre enero y la quincena de noviembre de este año, en todo el país hubo 16,656 denuncias por extorsión, de las cuales 796 son por "gota a gota".

Esta es una de las modalidades más usadas por los delincuentes y las víctimas son principalmente comerciantes e independientes.

Asimismo, según un reciente estudio del Instituto Peruano de Economía, durante este año unas 650 mil familias ha recibido un préstamo informal, sobre todo para pagar deudas, y la modalidad más frecuente es el "gota a gota".

Por otro lado, la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) alertó que hay más aplicativos de préstamos informales operando en el país.

ojo al dato
Prestarme, Menta, Monton, Ekecash y Nuevas Finanzas son algunos de los aplicativos de préstamos informales.

AL GRANO



TESTIMONIOS HUNDEN A VIZCARRA

El abogado penalista Vladimir Padilla aseguró que la declaración del exministro Manuel Hernández y otros testigos, quienes confirman que Martín Vizcarra recibió sobornos para otorgar obras cuando era gobernador de Moquegua, serán claves para enviar a prisión al expresidente.



PERÚ BATE RÉCORD DE INFLACIÓN MÁS BAJA EN 28 AÑOS

Perú alcanzó "el récord de 28 años con la inflación más baja" en América Latina, "además del periodo más largo, en los últimos 50 años, con baja inflación", excluyendo a aquellos países que no tienen moneda propia, destacó ayer el gerente general del Banco Central de Reserva (BCR), Paul Castillo.



ALERTAN QUE HASTA ASESINO DE NIÑA DE 12 AÑOS PUEDE SALIR LIBRE

POLÉMICA LEY ELIMINA DETENCIÓN PRELIMINAR

Promulgada por la presidenta Dina Boluarte se publicó ayer la Ley 32181 que, con vigencia desde hoy, impide que fiscales puedan requerir la detención preliminar contra detenidos en casos de no flagrancia. La norma deroga el inciso a del numeral 1 del artículo 261 del Código Procesal Penal, que permite a un juez dictar, a pedido fiscal, detención preliminar cuando no hay flagrancia (si la persona es detenida luego de 24 horas de ocurrido el delito). Al criticar la norma, el vocero del Ministerio Público, Víctor Cubas Villanueva, alertó que "lo más grave" es que Gerson Juárez Tapia, confeso asesino de una niña de 12 años en Villa María del Triunfo, "podría tranquilamente salir en libertad (mañana) porque ya se derogó la disposición en virtud de la cual él está siendo detenido preliminarmente".



CURSO. El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo impartirá, del 30 de enero al 28 de febrero próximos, el curso gratuito "Gestión Pública del Turismo para el Desarrollo Sostenible y Competitivo de los Destinos Turísticos" a estudiantes y egresados de Turismo.



• La congestión vehicular empeora en diciembre.

MEDIDA SE PLANTEA PARA LIMA Y CALLAO

Reclaman emergencia en transporte urbano

Lima y Callao enfrentan una congestión vehicular severa, tanto así que la velocidad promedio de traslado es de apenas 13 km/h y 7 km/h en hora pico, respectivamente, similar a la velocidad de un peatón, reveló Jaime Graña Belmont, gerente general de la Asociación Automotriz del Perú (AAP), al pedir al Congreso que declare en emergencia el transporte urbano en ambas jurisdicciones. Ayer, el Parlamento aprobó, por unanimidad, solicitar al Ejecutivo que efectúe dicha declaratoria por un plazo de 120 días para implementar medidas urgentes.

Corredor Morado pasará a cobrar S/2.80



• Concesionarias de eje vial aplicarán ajuste desde mañana 13 de diciembre.

A partir de mañana, los buses del Corredor Morado subirán el precio de su tarifa general a S/ 2.80, anunció la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y el Callao (ATU). Dicho ajuste, aseguró, es "más rentable y económico" que otros medios.

MILLONES TUVIERON PROBLEMAS PARA COMUNICARSE

Se vuelven locos por caída de WhatsApp

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Enviar y recibir mensajes, audios o fotos, a través de WhatsApp, una de las principales plataformas usadas a diario para entablar comunicación, resultó ayer imposible, durante varios minutos, debido a su caída.

Esta red social de mensajería instantánea, al igual que Facebook, Messenger e Instagram, presentó fallas alrededor de la 1 de la tarde, dejando a muchas personas sin poder chatear, realizar llamadas o videollamadas.

Según empresa estadounidense Meta, dueña de estas plataformas y cuyo propietario es Mark Zuckerberg, la causa fue un problema técnico, que no solo afectó al Perú, sino también a otros países como México, Argentina, Colombia y Brasil, y duró más de una hora.

"Estamos trabajando activamente para encontrar una solución y estamos empezando a ver que la mayoría de las personas vuelven a la normalidad. Esperamos que todo vuelva a la normalidad en breve", escribió WhatsApp en la red social X, mensaje que fue repetido en Facebook e Instagram.

Esto luego de que en el portal Downdetector, que da seguimiento a problemas de funcionamiento de diversas aplicaciones, abundaran los reportes de fallas.



• Ciudadanos alertaron sobre fallas en popular aplicación.

ojo al dato

La plataforma WhatsApp es usada por cerca de dos mil millones de personas en todo el planeta, incluso empresarialmente.

REACCIONES. Los usuarios peruanos acudieron a la red social X para reaccionar sobre esta nueva caída de las redes sociales de Meta. Algunos lo tomaron con humor haciendo incluso memes sobre el incidente.

"No es tu internet… WhatsApp, Facebook e Instagram se cayeron", "se cayó WhatsApp, Instagram y Facebook, cualquier cosa por transferencia bancaria" fueron algunos comentarios.



AL GRANO



ADULTOS MAYORES ENSEÑAN QUECHUA EN SAN MARCOS

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos, a través de su Facultad de Letras y Ciencias Humanas, puso en marcha el programa piloto Rimanakuy, en que adultos mayores de comunidades originarias enseñan quechua.



PIDEN EDUCACIÓN SEXUAL DESDE EDAD TEMPRANA

Ante el aumento de los embarazos adolescentes, el Colegio Regional de Obstetras III- Lima Callao demandó al Estado implementar y fortalecer programas integrales de educación sexual y reproductiva desde edades tempranas.



FERIA DULCE NAVIDAD EN MIRAFLORES

Del 13 al 15 de diciembre, en el Parque Tradiciones, se realizará la Feria Dulce Navidad en Miraflores que ofrecerá al público, de 10 a. m. a 9 p. m., variedad de productos, tales como panetones, postres y regalos.



DEFENSORÍA EXIGE SU DESTITUCIÓN POR OFENSIVA DECLARACIÓN

MINISTRO QUERO LLAMA "RATAS" A FALLECIDOS EN PROTESTAS

Indignación causa la respuesta del ministro de Educación, Morgan Quero, cuando una periodista le consultó ayer sobre los muertos en las protestas contra el gobierno de Dina Boluarte justo en el Día de los Derechos Humanos.

"Los derechos humanos son para las personas, no para las ratas", declaró tras participar en la inauguración del VI Consejo de Estado Regional en Piura. Después, juró que se refería a los violadores.

No obstante, la Defensoría del Pueblo expresó "su total rechazo ante estas ofensivas afirmaciones" y pidió a Boluarte que destituya a Quero de inmediato.



METEN BOMBAZO A CASA. Una pareja de esposos resultó herida después de que delincuentes detonaran un artefacto explosivo en la puerta de su casa, en el comité 21 de La Herradura, zona de Año Nuevo, en Comas. Tras la explosión, los ocupantes salieron del inmueble y el sujeto les disparó. El ataque sería en represalia porque las víctimas entregaron videos de sus cámaras que captaron un asesinato días antes.

PASAJERA QUE TOMÓ SERVICIO QUEDÓ GRAVE

Disparan 60 balazos a taxista venezolano

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

De 60 disparos y con extrema ferocidad, despiadados sicarios asesinaron a un taxista de nacionalidad venezolana y dejaron gravemente herida a una abogada que iba como pasajera, en La Victoria.

Minutos después de las nueve de la noche del día martes, dos vehículos le cerraron el paso a un automóvil blanco en la cuadra ocho de la avenida San Eugenio, a pocos metros del cruce con la avenida Santa Catalina. Inmediatamente, dos asesinos por encargo que estaban en moto se acercaron al vehículo, sacaron sus armas de fuego y acribillaron cruelmente al chofer y a una joven que viajaba en el asiento posterior. Luego huyeron con rumbo desconocido.

Vecinos de la zona escucharon ráfagas de disparos, lo que hace presumir que los gatilleros habrían usado pistolas con cacerinas largas y posiblemente una mini Uzi.

VÍCTIMAS. A consecuencia del brutal ataque, el conductor del carro, identificado como José Daniel Vargas Briceño, murió en el acto. En el atentado, Andrea Jazmín Vidal Gómez (27), abogada de profesión, resultó con graves lesiones por arma de fuego. Fue llevada al hospital Dos de Mayo. En un comunicado del nosocomio, informaron que la paciente se encuentra en estado crítico y con pronóstico reservado.

Familiares del taxista llegaron al lugar de la tragedia pero prefirieron no brindar declaraciones.



• Agentes de la Dirincri investigan las causas del ataque.



ojo al dato

Peritos de Criminalística encontraron 60 casquillos de bala y fragmentos de bala cerca de la escena del crimen.



• SICARIOS DISPARARON DIRECTO AL CHOFER.



• Unidad tuvo que ser trasladada con una grúa.

CORREDOR MORADO

Bus choca con poste y árbol por esquivar mototaxi

Un bus del Corredor Morado sufrió un accidente a la altura de la cuadra 15 de la avenida Los Próceres, en el distrito de San Juan de Lurigancho. Según testigos, la unidad realizó una maniobra para evitar chocar con una mototaxi, pero terminó impactando contra un poste y un árbol.

El accidente afectó a un total de 17 pasajeros y un peatón, según la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU). Los heridos y fueron trasladados de emergencia a hospitales cercanos. En las imágenes captadas por los transeúntes, se logra ver a los usuarios tratando de abandonar el vehículo, algunos de ellos optaron por lanzarse desde las ventanas.



• Pasajeros desesperados evacuaron por las ventanas.

AL GRANO



ASESINAN A TIROS A UNA MUJER CERCA DE SU CASA

En la sangrienta guerra para desplazar a Erick Moreno Hernández "Monstruo", dos sicarios asesinaron de seis balazos a Lizeth Luz Castillo Urbano (33), cuñada de uno de sus hombres de confianza cuando regresaba a su casa, en Comas. Murió camino al hospital. Meses antes mataron a su esposo.



PRENDEN FUEGO A LOCAL DEL CENTRO DE LIMA

Por quinta vez, extorsionadores atacaron un almacén de televisores y aparatos electrónicos, en el Cercado de Lima, para intimidar al dueño y obligarlo a pagar cupos. Un sujeto, después de rociar gasolina le prendió fuego a las puertas del negocio. Luego, disparó contra el inmueble.



IMPLICADO EN CRIMEN

CAPTURAN A "LOCO MACHETE"

La Policía arrestó al venezolano Gabriel Alejandro Mendoza Rodríguez (26) "Loco Machete", en Tahuantinsuyo, Independencia. Según las autoridades, estaría implicado en el asesinato del cantante de cumbia Jaime Carmona, en junio pasado. Se le acusa también de haber extorsionado a la empresa de transportes "Corazón de Jesús" y atentar contra la galería Multicenter.

A "Loco Machete" se le encontró una pistola, gran cantidad de municiones y marihuana.

MUERE, PERO SUS GEMELOS SOBREVIVEN

Camión atropella a peruana

ITALIA

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Un camión que se pasó la luz roja atropelló y mató ayer a una peruana de 34 años que cruzaba la calle junto a sus gemelos de 1 año y su madre en la ciudad de Milán, en el norte de Italia, y el conductor se dio a la fuga sin prestar ayuda a su víctima.

La familia atravesaba la calle en un paso de peatones, con un semáforo en verde que les daba paso, cuando el conductor giró su pesado vehículo sin obedecer al semáforo que lo obligaba a parar y embistió a la mujer, señalaron testigos.

Tras arrollar y matar a la mujer en el acto, el conductor escapó con el vehículo y es buscado por las fuerzas de seguridad.



• Cochecito quedó cerca al cuerpo de nuestra compatriota.

La mujer paseaba con su madre, de 59 años, y llevaba un cochecito con sus dos bebés. Los tres que resultaron ilesos, mientras la víctima impactada por el camión fue arrastrada cinco metros.

CERCA. La víctima mortal vivía en la zona, cerca de la avenida Scarampo, una arteria de Milán que lleva hacia la carretera en dirección a Turín. Ella realizaba este mismo paseo cada mañana, en un área donde también hay una zona verde, el parque Monte Stella.

Según la primera reconstrucción de los hechos, la Policía no ve como posible que el conductor no se diera cuenta de haber atropellado a una persona.

ojo al dato

La Policía busca ahora cámaras de seguridad en la zona para identificar al camión y proceder al arresto del chofer homicida.







VUELAN A MINISTRO EN SU OFICINA. El ministro afgano de Refugiados y Repatriación, Jalil Rahman Haqqani, murió en su oficina en Kabul, junto a tres funcionarios, en un atentado suicida de la organización yihadista Estado Islámico. Es el primer ataque contra un ministro desde que los talibanes volvieron al poder en 2021.

SIRIA



MAUSOLEO DE EXPRESIDENTE ES QUEMADO

➡Un grupo de rebeldes islamistas sirios, que han tomado el poder esta semana, prendió ayer fuego al mausoleo donde reposan los restos mortales del expresidente sirio Hafez al Asad, padre del depuesto Bashar al Assad e impulsor de una dinastía política que llegó a su fin con una insurrección.

ESTADOS UNIDOS



TRABAJADORES HUMANOS SON DESCARTADOS

➡En medio de protestas sindicales por mayores sueldos, la startup tecnológica Artisan lanzó una campaña publicitaria para reemplazar a trabajadores humanos por inteligencia artificial y usa mensajes como "Deja de contratar humanos" y "Los Artisans no se quejarán del balance trabajo-vida".

FOTOLOCA



REINO UNIDO

PROTESTAN CON TRACTORES FRENTE AL PARLAMENTO

➡Agricultores británicos se manifestaron ayer con sus tractores frente al Parlamento, en el centro de Londres, para protestar contra un controvertido impuesto de sucesión (herencia) en determinadas granjas, anunciado por el gobierno laborista. "No muerdas la mano que te da de comer", decía uno de los carteles de los manifestantes, mientras los tractores estacionados frente al Palacio de Westminster, algunos con banderas británicas, hacían sonar sus bocinas.

ESTADOS UNIDOS



FUEGO AMENAZA A MANSIÓN DE CHER Y OTROS FAMOSOS

➡Las llamas del incendio masivo Franklin Fire arrasan Malibú (California), mientras las autoridades duplican esfuerzos para controlar las llamas y habilitan refugios destinados a 20 mil personas que deben ser evacuadas de sus casas, entre ellas los artistas Cher, Dick Van Dyke y otros famosos del espectáculo. Más de 1500 bomberos combaten el poderoso incendio que ha provocado el cierre de varias carreteras y la suspensión de clases.

COREA DEL SUR



SALVAN A POLÍTICO POR UN PELO

➡Guardias ingresaron rápido y evitaron que el exministro de Defensa surcoreano Kim Yong-hyun se suicide en la celda donde está por participar en el reciente golpe de Estado.



ASÍ FUE

HAITÍ



ASESINAN A 180 ACUSADOS DE BRUJERÍA

➡Indignación causa el asesinato de 180 personas, en su mayoría mayores de 60 años, en el barrio de Wharf Jérémie, en Puerto Príncipe. La masacre fue dirigida el fin de semana por Monel Felix, líder de una banda que cometió los asesinatos tras consultar a un sacerdote vudú, quien acusó a los ancianos de provocar la enfermedad y la muerte de su hijo mediante la práctica de la brujería.



¿SABÍAS QUE...

ALGUNOS MAMÍFEROS PONEN HUEVOS PARA REPRODUCIRSE?

SE TRATA DEL GRUPO DE LOS LLAMADOS MONOTREMAS: EL ORNITORRINCO Y EL EQUIDNA, ESPECIES HABITAN EN AUSTRALIA Y ÁFRICA.

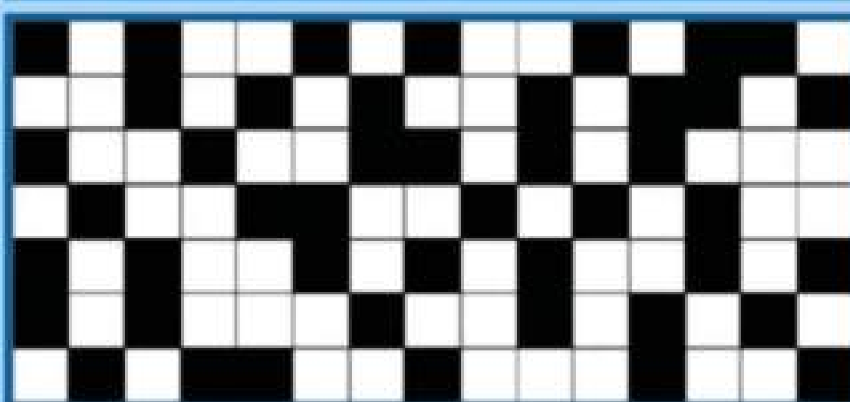

COLOREA
JUEGA CON ojo
¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!
SUMANDO
Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (174).
56
62
60
59
54 55 57 58 61
CRUCIPALABRAS
Colocar en este crucigrama las siguientes palabras. Los impresos servirán de punto de partida.
3 LETRAS
SAL
UVA
5 LETRAS
FRITA
6 LETRAS
ACEDÍA
ACELGA
AZÚCAR
COMIDA
FRUTAS
PLATOS
TORTAS
ASADOS
HERVOR
7 LETRAS
ACÉTICO
BATIDOR
CABALLA
CUCHARA
COLADOR
SALTADO
DELICIA
FUSILLI
8 LETRAS
CUBIERTO
RALLADOR
CACEROLA
DESAFÍO
¿Cuántas veces cabe la figura "A" dentro del tablero cuadriculado?
A

FRASE OCULTA



Traslade del recuadro superior las letras que se hallan en la misma ubicación a las casillas en blanco del recuadro inferior y se podrá leer una frase célebre.

B	A	M	P	R	K	E	A	N	D	N	E	V	X	A
C	A	S	M	W	I	Y	N	A	P	R	U	G	E	I
H	N	L	E	A	O	Z	V	S	I	C	B	U	R	I
D	G	A	D	Q	U	P	A	B	R	U	A	D	Q	U
H	E	I	N	O	G	T	Y	E	J	T	R	U	O	Z
M	P	V	I	E	Z	C	E	S	O	E	Q	N	V	L
A	L	C	G	A	L	A	Y	R	I	D	B	A	D	S



MENTE ÁGIL



En este espiral la letra final de cada palabra es el inicio de la siguiente. Hemos dejado algunas letras a modo de ayuda.

1. ADVERSARIO
2. ASILO DE HUÉRFANOS
3. OPORTUNIDAD
4. DE LA NACIÓN
5. PALPITANTE
6. PARTICULAR
7. QUE ROBA
8. FIESTA RELIGIOSA
9. PERNOCTAR
10. PROCEDIMIENTO



CRUCINÚMEROS

Ubicar en la cuadrícula los nu
agrupados por la cantidad de c
servirán d

2 CIFRAS
02 - 05 - 07 - 10 - 11 - 12 - 13
19 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 29
30 - 34 - 36 - 39 - 40 - 42 - 43
44 - 46 - 50 - 55 - 57 - 60 - 61
62 - 66 - 67 - 71 - 72 - 77 - 78
81 - 84 - 88 - 90 - 97

3 CIFRAS
333 - 167

4 CIFRAS
0112 - 0346 - 1507 - 1660
2567 - 6510 - 8639

5 CIFRAS
23281 - 41639 - 43467
46455 - ~~50565~~ - 51700
55071 - 60232 - 61620
65115 - 71998 - 72282
77671.

6 CIFRAS
035136 - 267877
468343 - 910517

7 CIFRAS
5676787 - 6777671
~~6875675~~ - 9063867

8 CIFRAS
10595557 - 60437612
76711345 - 90345676

9 CIFRAS
487103557 - 626756759
807526371

AL TOQUE

Por las siguientes ciudades pasa un río. ¿Puede decir qué río atraviesa cada una de ellas?

1	EL CAIRO	RÍMAC	A
2	MADRID	SENA	B
3	LIMA	TÍBER	C
4	LENINGRADO	MANZANARES	D
5	LONDRES	NEVA	E
6	PARÍS	LA PLATA	F
7	MONTEVIDEO	NILO	G
8	ROMA	TÁMESIS	H

PONT

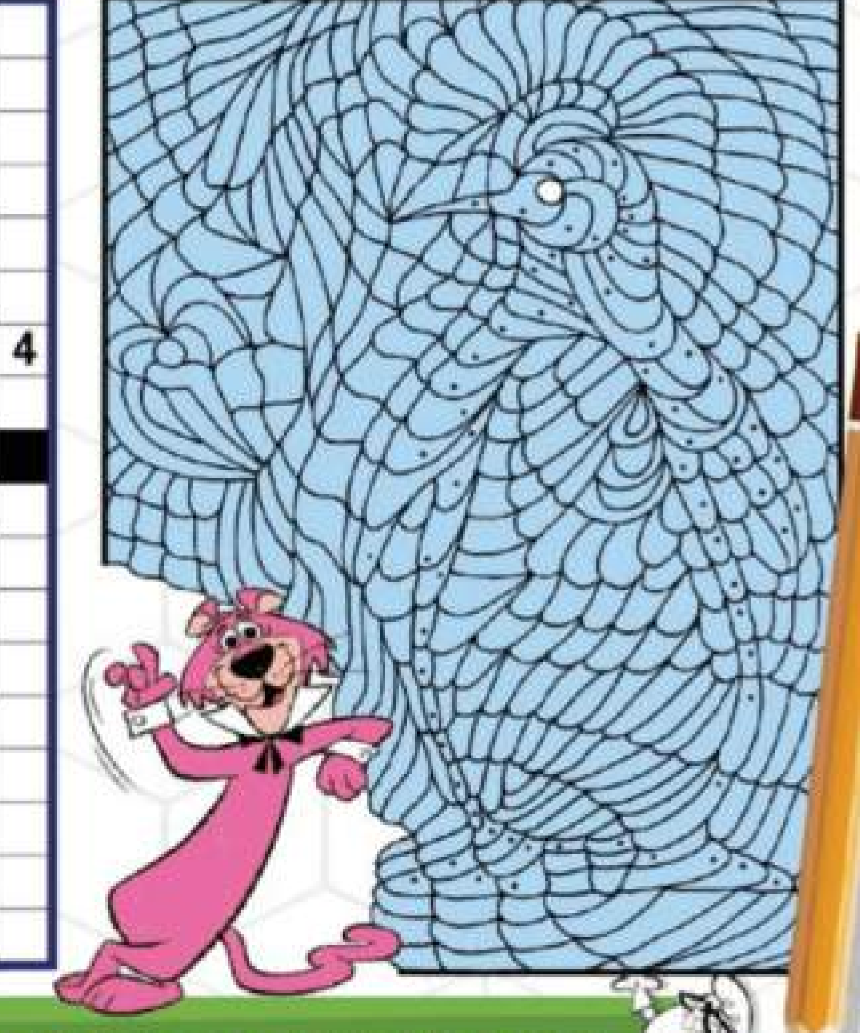
Nº 180

...meros que se dan
...ras. Los impresos
... punto de partida.



SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



...TE MOSCA CON EL SUDOKU

6		5	4	
4				3
3				7
	6			8
8			1	
		7		
1		9	7	
7				2
2				4

Nº 181

	2		8				3	
1		6		3		4		9
	5				4		6	
5				4		9		
	1		2		9		4	
		4		5				8
	9		4				7	
8		3		7		2		1
	6				3		5	

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!

FÓSFOROS

Cambiar cuatro fósforos de estos cinco cuadrados para formar cuatro cuadrados.



CONSEJOS PARA COMER PANETÓN Y NO ENGORDAR

Para disfrutar del panetón sin ganar peso, come porciones pequeñas, acompáñalo con té o café sin azúcar y opta por versiones integrales o con menos azúcar.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA



¿QUÉ ES OMAD?

El término OMAD, que corresponde a las siglas de "One Meal a Day" (una comida al día), es un régimen alimenticio popular que muchas personas utilizan para perder peso o mejorar la salud metabólica. Este enfoque de ayuno intermitente se caracteriza por ser uno de los más estrictos, ya que no se ingiere comida durante 23 horas y solo se dispone de una ventana de una hora para comer. Se podría decir que los monjes cartujos practican algo similar, ya que en ciertas épocas del año consumen solo una comida al día.

Los beneficios de OMAD incluyen la pérdida de grasa corporal, mejoras en la insulina y un aumento en la expectativa de vida. Sin embargo, ¿lo recomendaría? Todo depende de lo que estés buscando y de tu estado de salud actual. Para muchas personas, este régimen puede ser beneficioso, pero no lo recomiendo para personas con diabetes, hipoglicemia u otras condiciones médicas.

Para otros, puede ser desafiante y difícil de mantener. Los regímenes de ayuno intermitente como OMAD tienen una tasa de abandono de hasta el 65 %. Por ello, es aconsejable empezar con un ayuno intermitente más accesible, como el de 16 horas. En este, se come la última comida por la noche y se ayuna hasta el almuerzo, lo que ha demostrado ser muy efectivo. Puedes comenzar con este tipo de ayuno y, una vez que tu cuerpo se adapte, intentar el OMAD. En otros casos, hacer OMAD solo una vez a la semana también ha resultado ser más fácil y aún así con beneficios notables.

Los practicantes de OMAD afirman sentirse más centrados, dormir mejor y perder peso. Uno de los defensores más conocidos de esta dieta es Jack Dorsey, CEO de Twitter, quien en una entrevista comentó: "Durante el día me siento mucho más enfocado y me ha permitido concentrarme mejor en mis actividades cotidianas. Además, me ha ayudado a dormir mucho mejor por la noche".

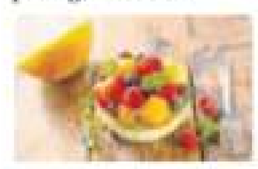
> **LOS BENEFICIOS DE OMAD INCLUYEN LA PÉRDIDA DE GRASA CORPORAL, MEJORAS EN LA INSULINA Y UN AUMENTO EN LA EXPECTATIVA DE VIDA. (...) LOS PRACTICANTES DE OMAD AFIRMAN SENTIRSE MÁS CENTRADOS, DORMIR MEJOR Y PERDER PESO.**

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

LA IMPORTANCIA DEL COLOR EN ALIMENTOS

Comer frutas y verduras de colores variados proporciona nutrientes y antioxidantes que protegen la salud.



DATOS CURIOSOS

40 % DE LAS PERSONAS aumentan entre 2 y 5 kg en fiestas de fin de año, según estudios nutricionales.

30 % DE LA POBLACIÓN con hipotiroidismo no reciben diagnóstico, según la Asociación de Tiroides.

¿SABÍAS QUE?



EL CHOCOLATE MEJORA LA SALUD CEREBRAL

El chocolate oscuro tiene propiedades antioxidantes que mejoran la salud cerebral, favoreciendo la memoria y el bienestar cognitivo.



DICIEMBRE ES UN MES EN EL QUE ES COMÚN GANAR PESO DEBIDO A LAS FIESTAS

Mitos navideños sobre la alimentación

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



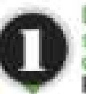
Con diciembre llegan las fiestas, las reuniones y, para muchos, la preocupación por los excesos alimenticios y el aumento de peso. in embargo, disfrutar de los platos típicos de la temporada y mantener un estilo de vida saludable es posible.

Según la nutricionista Linda Flores, de Sanitas Consultorio Médico, la clave está en la moderación, controlando las porciones e incorporando opciones más ligeras, como ensaladas y vegetales. En esta nota, la experta derriba algunos de los mitos más comunes sobre la alimentación en estas fechas.

LAS COMIDAS DE FIN DE AÑO PUEDEN ARRUINAR UNA DIETA. El aumento de peso en las fiestas no depende solo de lo que se come, sino de hábitos a lo largo del año. Mantener una alimentación equilibrada es clave, y disfrutar con moderación no debería generar culpa.

COMER PAVO NO AFECTA PORQUE ES CARNE BLANCA. El pavo, aunque magro, puede ser calórico según su preparación. Salsas cremosas, rellenos con mantequilla y guarniciones como puré o arroz aumentan las calorías. Opte por salsas ligeras y vegetales al vapor.

ojo al dato



La experta sugiere evitar dietas extremas y ayunos, y retomar gradualmente una alimentación equilibrada sin culpa.

1. Los postres caseros son más saludables que los comprados. **Porque permiten usar edulcorantes naturales y harinas integrales, aunque no siempre son bajos en azúcar o grasa.**
2. Las pasas y dátiles son una opción saludables. **No obstante, en dulces suelen combinarse con azúcares y grasas añadidas, disminuyendo su perfil saludable.**
3. El champán tiene menos calorías que otros licores. **Pero su consumo excesivo puede sumarlas rápidamente. Moderarlo y alternarlo con agua.**



SÍNTOMAS DE RIESGO

¿Cómo detectar un problema de tiroides?

Un informe de la DIRIS Lima Sur indicó que más del 10% de las personas evaluadas padece hipotiroidismo sin saberlo, afectando principalmente a mujeres en edad fértil. Los síntomas incluyen fatiga, aumento de peso, piel seca y depresión. En gestantes, puede causar abortos, nacimientos prematuros y complicaciones graves. Más de 300,000 personas en Lima Sur podrían estar en riesgo. Por ello, se aconseja realizar controles preventivos y exámenes prenatales.

CRACK



Venezolano Romo y colombiano Cataño son los elegidos

Lo bueno sale caro. Armar un once de garantías con jugadores que marquen la diferencia no está siendo fácil para Alianza Lima. En Matute hay videos y currículos de muchos jugadores, pero la gran mayoría tiene contrato vigente y sus clubes, conocedores de las necesidades blanquiazules, están pidiendo sumas que hoy son muy elevadas para los victorianos.

Con la reducción del presupuesto en un 30 %, las posibilidades de fichar un buen futbolista se han complicado. Cuando asumió el cargo de director deportivo, Franco Navarro estaba al tanto de esto; sin embargo, el "Pepón" confía en que sus buenas relaciones en varios mercados pueden servirle a la hora de definir las incorporaciones.

Hay dos puestos claves en los que Alianza ya decidió los nombres. Para el arco el elegido es el venezolano Rafael Romo, y para ser la "manija" del equipo el seleccionado es el colombiano Daniel Cataño. Ambos gustan mucho en La Victoria, pero el principal problema para los íntimos es que los dos tienen contrato vigente y sus clubes no piensan "soltarlos" tan fácilmente.

El golero de la selección llanera pertenece a la Universidad Católica de Ecuador y tiene contrato hasta fines de 2026. A favor de los victorianos juega que el portero, de 34 años quiere jugar en Perú y eso podría ser clave para que finalmente los ecuatorianos rebajen el costo del pase o acepten prestarlo por una cantidad cercana a lo que ofrecen los blanquiazules. Si la opción del número uno de la "Vinotinto" se complica, el argentino Marcos Ledesma entraría en escena. El arquero viene de tapar en Gimnasia y Esgrima La Plata y su pase pertenece a Defensa y Justicia que estaría dispuesto a cederlo.

La número diez de los blanquiazules espera a Daniel Cataño que tiene el visto bueno de Néstor Gorosito. El problema con el cafetero es también el contrato que tiene con Millonarios por dos temporadas más. El "cerebro" colombiano encaja a la perfección con lo que busca el "Pipo"; sin embargo, para contratarlo los aliancistas deberán "romper el chanchito".

CLUBES PIDEN CANTIDADES MUY ALTAS A BLANQUIAZULES POR SUS JUGADORES

REFUERZOS SON UN DOLOR DE CABEZA

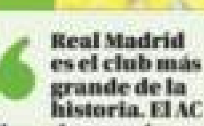
FIRMADOS

"Real Madrid también vivió temporadas en las que no superó ni los octavos de la Champions. Igual la actual puede ser una de esas"

FABIO CANNAVARO
Ex defensa de Italia

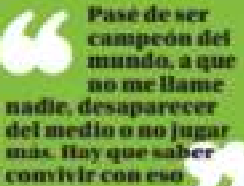
"¿Qué me encanta? Fútbol femenino. Soy del Barcelona, en el fútbol femenino y Alexia Putellas es mi jugadora favorita"

GABRIEL BARBOSA
Delantero de Brasil



"Real Madrid es el club más grande de la historia. El AC Milan, el segundo. Lo que representa el Madrid para los aficionados es su ADN"

PAOLO MALDINI
Directivo del AC Milan



"Pasé de ser campeón del mundo, a que no me llame nadie, desaparecer del medio o no jugar más. Hay que saber convivir con eso"



"PAPU" GÓMEZ
Extremo de Argentina

UNIVERSITARIO ANUNCIÓ CONTINUIDAD DE SU REFERENTE

Hay Flores para rato

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El tiempo de Edison Flores en Universitario no se ha terminado con la llegada de este diciembre, sino más bien el jugador celebrará la Navidad con la camiseta crema. Esto, porque el administrador Jean Ferrari anunció que el mediocampista y referente merengue se quedará en el bicampeón nacional.

"Ya está cerrado lo de Flores. Edison está feliz, Atlas está feliz, Universitario también está feliz, y el hincha de la "U", principalmente, lo va a seguir disfrutando", declaró el directivo confirmando así que el cuadro crema compró el pase de "Orejas" a los "Zorros" de Guadalajara y se habla de un contrato de hasta 4 años para el jugador de 30 años que anotó 10 goles y dio 5 asistencias en los 38 encuentros que disputó sumando la Liga 1 y la Copa Libertadores. Quien se mostró más que contento con la renovación de Flores es el técnico Fabián Bustos.

"Estoy contento porque es un ídolo del club, referente de la institución. Estoy feliz con el plantel que tenemos, con los que han llegado, con los que han renovado, y con los que se mantienen, todos los que están acá intentan dar el máximo, mientras más gente positiva tengamos, mejor", dijo el entrenador argentino. De otro lado, en la gerencia deportiva de Universitario se han puesto como plazo máximo la fecha de Navidad para tener cerrado al flamante "9".



Ojo al dato

Universitario continúa analizando propuestas para ceder a préstamo al golero Diego Romero. El "1" prefiere ir a Argentina.



URIBE EN CRISTAL

EL "DIAMANTE" VOLVIÓ A CASA

Luego de que Alianza Lima anunciara a Franco Navarro como director deportivo, Sporting Cristal no se quedó atrás y oficializó a Julio César Uribe en el club. "Julio asumirá como asesor y vocero institucional. Es una alegría poder contar con un ídolo en vida, sobre todo de la talla y de la integridad de Uribe", dijo el presidente celeste Joel Raffo. De otro lado, el técnico Guillermo Farré dijo que prefiere poner juveniles en vez de jugadores que no sumen.

LA COLUMNA DE EL OJÓN
por: el calidoso

EL VOLANTE CANTANTE SE QUEDARÍA EN EL "PAPÁ" PARA 2025

Hola, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que el "Pipo" Gorosito poniéndole el "parche" al "Pepón" diciéndole que si quiere clasificar a la fase de grupos de la Copa Libertadores tiene que "romper el chanchito'. El parrillero ya soltó varios nombres en el club, pero parece que el presupuesto no acompaña por lo que están demorando en encontrar refuerzos. Cuidado que si luego hay un papelón todos los hinchas apuntarán más a las oficinas que al dueño del buzo porque ya dejó en claro que sin buenos nombres la clasificación estará más difícil que un abrazo entre los delanteros veteranos del equipo. **¡CHEEEEESSSSSS!**



"Aladino" es un personaje. Está en conversaciones con el "Papá" para seguir un año más, y para convencer a los rojos les ofreció llevar a su cumbiambera para que canten el día de la presentación. La idea no cayó mal a los sureños que creen que pueden llenar el Garcilaso con la presencia de la cantante. En los próximos días se debe oficializar la continuidad del mundialista y veremos si en el 2025 puede elevar el nivel o se sigue subiendo a los escenarios más que dando pases gol. **¡OJITO, OJITO!**

El que no da su brazo a torcer es "Plata como cancha" que quiere de vuelta a "Chemo" en Trujillo. El tío dice que con él su club vivió sus mejores momentos y por eso lo ve como el encargado para sacarlo de Segunda y devolverlo a la máxima categoría. Para convencerlo, le está pintando un contrato de cuatro años y con un sueldo que no lo ganan ni los más rankeados. Del Solar está solicitado porque en San Luis tampoco lo piensan soltar. **¡HUUUUMMMMMM!**

Al "Diamante" le salió caro decir que estaba listo para reemplazar al "Ciego" antes de contar con el visto bueno del bravo de la Videna y por eso le bajaron el dedo. Eso sí, no le faltará chamba porque ahora será vocero y asesor de su querido Sporting Cristal que lo anunció en el puesto. Me parece bien esta corriente de que los grandes ex jugadores estén en los clubes y no extranjeros que no suman como el último en La Victoria. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAAAAUUUUUU!**



• Para el centenario, la inauguración será en Montevideo, Uruguay.

FIFA OTORGA UNA A ARABIA SAUDÍ

DEFINIDAS LAS SEDES DE LOS MUNDIALES 2030 Y 2034

La FIFA, en un congreso extraordinario desarrollado en Zúrich, oficializó las sedes de los mundiales de 2030 y 2034. El primero, en el que se celebrará el centenario del torneo, se disputará en España, Portugal, Marruecos y tendrá la particularidad de que el encuentro inaugural se dispute en Montevideo y otros dos partidos se jugarán en Buenos Aires y Asunción. El segundo tendrá como sede Arabia Saudí, pese la oposición de algunas federaciones que no ven con buenos ojos los 40 grados que suele haber en junio, que es cuando normalmente se disputan los mundiales.

AZULGRANAS GANARON AL BORUSSIA DORTMUND

Barcelona sueña con la "Orejona"

Una importante victoria consiguió Barcelona (2°con 15) en su visita al Borussia Dortmund (9°con 12) por la sexta fecha de la primera fase de la Champions League. Con este triunfo, los azulgranas dan un gran paso en su lucha por entrar directo a octavos de final y confirman que son candidatos para pelear por la "Orejona".
En un Signal Iduna Park repleto, el primer tiempo fue de los españoles que tuvieron las mejores ocasiones. En el complemento las cosas se igualaron y el partido se volvió de ida y vuelta. Raphinha, a pase de Dani Olmo abrió el marcador a los 52'. Guirassy (57') de penal puso el 1-1. A los 70' Hansi Flick refrescó su cuadro e hizo tres cambios claves. El alemán mandó al campo a Fermín López, Ferrán Torres y Frankie de Jong por Dani Olmo, Robert Lewandowski y el autor del primer tanto del "Barca". El "Tiburón" Torres hizo un doblete (74' y 84') y anotó por tercera semana consecutiva. Guirassy (77') descontó para los locales.



LENTE OJO



PACHUCA DIO LA SORPRESA

Pachuca le arruinó el triplete a Botafogo, ganador de la Libertadores y del Brasileirao y lo goleó 3-0 en la fase 2 de la Intercontinental.



EN EL VALLE SAGRADO DE LOS INCAS

Hace 41 años el Santuario Histórico de Machu Picchu fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Una noticia que alegró a todos los peruanos la mañana del 9 de diciembre de 1983. **Recuerdo que cuando estaba en el colegio mi sueño era viajar al impresionante complejo arqueológico inca y esperaba hacerlo durante el viaje de promoción de quinto año de secundaria.** Me imaginaba con mis compañeros del aula viajando en un mismo avión de la desaparecida aerolínea Faucett rumbo al Cusco. Al final no se cumplió hasta varios años después cuando decidí comenzar a viajar por distintos países del mundo pero primero tenía que conocer Machu Picchu.

Estaba en la adolescencia y la primera vez que vi la mítica película **"El Secreto de los Incas",** protagonizada en la década de los 50 por el genial actor estadounidense Charlton Heston, resultó la motivación para iniciar a planear el ansiado viaje. En la cinta podemos visualizar en su plenitud el majestuoso santuario incaico. También en una de las escenas aparece la soprano peruana Yma Súmac, conocida como la princesa inca del canto.

Retrocedo en el tiempo y en mi memoria comienzan a desfilar las imágenes de mi llegada a uno de los tesoros más preciados de Perú. Antes de llegar a Machu Picchu decidí primero detenerme en unos pueblitos que están en la ruta y entender la cosmovisión incaica. Tras salir del centro de la ciudad del Cusco llegué a Pisac, provincia de Calca, un pequeño pueblo del Valle Sagrado de los Incas. Ingresé a su parque arqueológico y durante varias horas estuve subiendo y bajando empinadas montañas. Esta ciudadela inca fue un centro religioso, agrícola y astronómico; además se resalta la construcción de andenes y terrazas. El Inca Pachacutec lo mandó a edificar en el siglo XV y resultó saqueado tras la llegada de los españoles.

Los turistas se quedan maravillados por el tradicional mercado artesanal de Pisac. Conocer este pueblo me demandó todo un día y al caer la noche regresé al hospedaje. Al día siguiente el destino era el distrito de Chinchero en la provincia de Urubamba. También presenta su asombroso parque arqueológico con escalinatas de piedras, su bella iglesia colonial construida 1572 y un paisaje difícil de olvidar. Cuando viajé hace veinte años no pensaba que se iba a construir un aeropuerto internacional en Chinchero. En la actualidad ya se retomaron las obras debido a que estuvieron paralizadas. Se espera que a mitad del año 2026 comience su funcionamiento.

El siguiente destino fue la ciudad de



Urubamba para luego descubrir una de las localidades que terminó siendo una de mis preferidas en el Valle Sagrado: **Ollantaytambo.** Una joya arquitectónica por su monumental fortaleza. Cierro los ojos y lo primero que añoro es pisar sus estrechas calles empedradas y encontrarme caminando con un encantador grupo de comuneros vestidos con trajes y sombreros coloridos. Ellos son de la comunidad de Willoq, ubicada a 40 minutos de la ciudad de Ollantaytambo. Hasta ahí llegan turistas de distintos países que desean experimentar un turismo vivencial y convivir con sus habitantes durante una temporada. Los pobladores de Willoq resguardan sus costumbres y conservan con autenticidad la originalidad de su pasado.

Al día siguiente tenía que dirigirme a la estación del tren para llegar al pueblo de Aguas Calientes, muy próximo a Machu Picchu. El viaje duraría una hora y media. Ya faltaba poco para llegar a ver una maravilla del mundo. La emoción era indescriptible. Nos vemos.





LIMA



• Pistoleros atacaron al comerciante a plena luz del día.

SICARIOS LO BALEARON POR NEGARSE A PAGAR CUPOS

Asesinan al "Rey de los pollos"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En horas de la tarde del pasado martes, un popular comerciante conocido como el "Rey de los Pollos" fue asesinado de varios disparos en la calle Juan Barreto, sector de La Parada, en la provincia limeña de Huacho. La víctima fue identificada como Celestino Saturnino Mejía Rivera, de 55 años de edad.

Según testigos, Celestino Mejía fue interceptado por cuatro delincuentes cuando transitaba por la calle. Al popular Patuco, como cariñosamente lo llamaban sus clientes, lo acribillaron a plena luz del día. Minutos después del ataque, fue trasladado de emergencia al hospital regional de Huacho, donde llegó sin signos vitales. Los médicos solo pudieron certificar su muerte.

ojo al dato

La esposa del "Rey de los pollos" pide justicia y que las autoridades hagan algo ante la ola de sicariato que se vive en esta parte del país.

Efectivos de la Policía se acercaron para cercar la escena del crimen, donde todavía se podía ver los resultados del sangriento atentado. Peritos de criminalística acudieron a realizar las diligencias de ley. Los agentes sospechan que el ataque habría sido porque el exitoso comerciante se habría negado a pagar cupos.

Una cámara de seguridad registró el momento en el que los sicarios le dispararon a quemarropa. No contestos con eso, le robaron el canguro en el que transportaba dinero. Según el noticiero 24 horas, el comerciante se dirigía a realizar el último cobro del día.

PIURA



ROBAN 80 MIL SOLES DE CAJA HUANCAYO

CHULUCANAS. En pocos segundos, un grupo de delincuentes, entre ellos una mujer, asaltaron la Caja Huancayo en Chulucanas, Piura y se llevaron más de S/80 000. En su huida, dejaron abandonada una motocicleta y una camioneta. Sus movimientos fueron grabados por las cámaras de vigilancia.

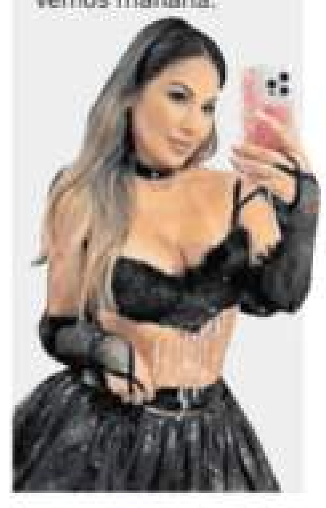


LISANDRA PIDE EL DIVORCIO. Lisandra Lizama dijo que está a la espera de que el empresario Mauricio Diez Canseco pueda agilizar los documentos en Cuba para finalizar los trámites de divorcio, "esperemos que pronto ya se decida a terminar con todo esto", dijo.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... **RENATO ROSSINI JUNIOR** la está pasando mal en el reality argentino "Gran Hermano", es que ha sido sentenciado y dizque los gauchos están haciendo campaña para sacarlo. Asuu... La conductora **MARÍA PÍA COPELLO** derramó unas lágrimas al recordar que su hijo Samuel, que ya terminó el colegio, se irá a estudiar al extranjero... **CARLOS "TOMATE" BARRAZA** afirmó que gracias a Dios su hija **GAELA** sacó la belleza de su madre, **DANUSKA ZAPATA**, pero tiene la chispa y picardía de los Barraza... **PELUCHÍN** y **GIGI** le sacaron la michi a **PAMELA LÓPEZ** y dijeron que el videoclip que grabó con la Orquesta Candela es una parodia de la infidelidad y la situación de violencia que vivió con el jugador... Nos vamos, nos vemos mañana.



Marisol sobre Cueva y Pamela: Lo que empieza mal, termina mal

Y LE RECUERDA A JUGADOR QUE LOS HIJOS NECESITAN CALIDAD DE TIEMPO Y UNA PENSIÓN

LADY GAMARRA

La cantante Marisol Ramírez "La Faraona" se pronunció sobre la relación sentimental de Christian Cueva con Pamela Franco y aseguró que "lo que empieza mal, termina mal". Además, criticó al futbolista por su rol de padre, tras conocerse que no asistió a la primera comunión de su hija.

- Marisol, ¿das tu aprobación a la relación de Christian Cueva con Pamela Franco?

Lo considero mi amigo, pero no puedo decir si le doy o no mi aprobación. Lo que empieza mal, acaba mal.

- ¿Qué te parece que Cueva haya celebrado su cumpleaños a lo grande, sin embargo, no asistió a la primera comunión de su hija?

El mundo da vueltas y en la vida todo se paga. Si (Christian) está actuando bien, Dios lo premiará, pero si está actuando mal, que se atenga a las consecuencias. Los hijos son importantes, hay que darles tiempo, pero sobre todo calidad de tiempo, además, de su pensión que es más importante.

- ¿Crees que Pamela Franco le debería aconsejar a Cueva que pase más tiempo con sus hijos?

Él es mayor de edad y sabe cuáles son sus responsabilidades como padre de familia. No es un niño, hay que ser más padre que hombre, al igual que las mujeres somos más madres que mujeres.

"La Faraona" llegó en compañía de sus hijos a la alfombra roja de la película "Esta es la U", que se estrena hoy a nivel nacional.

ojo al dato

Christian Cueva debutó como cantante con el tema "Cervecero", un clásico de "Armonía 10", junto a su amor Pamela Franco.



CHRISTIAN CUEVA Y PAMELA FRANCO

Miembro de orquesta de la salsera resultó herido en atentado.



HARÁN CONCIERTO POR SALUD DE SU MÚSICO

Suu preocupada por ola de extorsiones

Suu Rabanal pide a las autoridades que paren con la ola de delincuencia e inseguridad que existe en el país. Y es que, hace unos días, cuando la orquesta de la salsera estaba ingresando sus instrumentos a un local de Los Olivos, explotó una granada, dejando gravemente herido a Leonardo Montoya, parte de su staff, quien se encuentra en UCI.

"Solo pido que las autoridades hagan algo y esto pare. He podido ver a Leo pero fue impactante para mí, él no está solo, toda la orquesta y amigos estamos unidos por él. Los gastos de la clínica son elevados por eso estamos organizando una pollada concierto pro salud este domingo en el Club Lawn Tennis", dijo la salsera, y es que los gastos de la clínica superan los 60 mil soles.



Pide a las autoridades para la inseguridad.

NO SABE SI CONTINUARÁ CON LA CHOLA

Katty en la cuerda floja

La actriz cómica Katty Prado dijo que no sabe si el otro año seguirá en "El Reventonazo de la Chola". "Mi contrato termina a fin de mes y la verdad no me han dicho si voy a continuar. Igual estoy muy agradecida con Ernesto (Pimentel) por la oportunidad, son cinco años que estoy aquí, he aprendido un montón. Si en caso me vuelven a convocar agradecida, si no igual", comentó la actriz cómica.







CUTO SACA PECHO POR LA "FOQUITA"

"Cuto" Guadalupe dijo que está orgulloso de su sobrino Jefferson Farfán y aseguró que es un ejemplo para otros futbolistas, tras haber inaugurado su centro comercial.

ÁLVARO CHOTEA A DELINCUENTES

Álvaro Rod se solidarizó con sus compañeros artistas que están siendo víctimas de extorsión y reconoció que también ha recibido llamadas, pero ha preferido ignorarlas.



• Tommy Portugal está ocupado con el lanzamiento de su tema "Caprichito".

• DEYVIS OROSCO CANTANTE

Tommy y Deyvis ni se hablaron

SE CRUZARON EN EL PROGRAMA DE LA CHOLA CHABUCA

JESSICA LINO

El cantante Tommy Portugal hace una semana se vio cara a cara con Deyvis Orosco en el set de "El Reventonazo de la Chola", pero ninguno de los dos se dirigió la palabra. "Ya no hay nada que decir", dijo Portugal.

El intérprete de "Caprichito" fue invitado a las instalaciones de Pachacamac para reunirse con su ex grupo Tornado, mientras que el popular "Bomboncito de la cumbia" fue acompañando a una cantante mexicana.

"Ese día fui porque me invitaron y me quedé porque mi pareja (Dayana Córdova) ha ingresado a trabajar al programa. Me lo crucé, pero no nos hablamos, ni nada, obvio porque yo conté lo que él pretendió hacer al querer bajarme una canción.

ojo al dato

Deyvis Orosco está en el "ojo de la tormenta" al prohibirle a su primo que interprete los temas del grupo Néctar.

Cuando uno está seguro de su talento, de su música, no necesita estar mirando a los costados ni querer poner cabe al resto", mencionó.

- **¿Crees que en algún momento se sentarán a conversar?** No, ya no. Para qué, si ya hablamos y es lo mismo de siempre. Además, estoy ocupado en mi tema "Caprichito" porque voy a grabar su videoclip.

Por otro lado, el cantante se encuentra feliz por el ingreso de su esposa Dayana Córdova al programa de la chola Chabuca, dejando en claro que no es celoso.

"La contrataron sin saber que es mi esposa y yo feliz, la apoyo en todo. Quiero que crezca artísticamente porque tiene mucho talento, en el canto y baile. Es una gran artista", puntualizó Tommy.

HOMBRE ROMÁNTICO
Desea conocer a una chica soltera, que tenga entre 18 a 29 años y que sea romántica y tenga buenos sentimientos.
930923803

CABALLERO SINCERO
Está en busca de mujer también sincera y humilde, para establecer una relación estable y duradera, con fines serios.
936635546

MADURO SOLITARIO
Cuarentón, sin compromiso, desea conocer una dama de edad similar, para pasar juntos las fiestas navideñas y de fin de año.
960340794

TRABAJADOR HOGAREÑO
Profesional desea conocer el amor en una chica soltera, o madre soltera, cariñosa y de buenos sentimientos para formar un hogar.
921989896



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

Mi pareja no me regala nada en Navidad

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Luciana (33 años, Breña). Doctora Magaly Moro, le agradezco mucho por brindarme su espacio para pedir un consejo. Mi problema es el siguiente: llevo tres años con mi pareja, Ricardo, y aunque hemos compartido muchos momentos felices, desde hace un tiempo siento que algo ha cambiado

Ricardo es un hombre trabajador, amable y tiene un buen corazón, pero hay algo que me está empezando a preocupar. Desde que estamos juntos, nunca me ha regalado nada en Navidad, ni un pequeño detalle, ni una sorpresa. Al principio no le presté mucha atención, pensé que tal vez no era algo tan importante para él, pero con el paso de los años, esa actitud ha empezado a afectarme.

Cuando le menciono el tema, él siempre responde que no le da importancia a esas fechas y que prefiere demostrar su amor de otras formas. Sin embargo, siento que el hecho de que no se tome el tiempo para pensar en un detalle, por más pequeño que sea, refleja algo más profundo.

Yo siempre he sido de mostrar mi cariño con pequeños obsequios, porque me hace sentir que estoy valorada, pero siento que, en este aspecto, él no se esfuerza por hacerme sentir especial. Doctora, ¿estoy exagerando? No quiero que esto afecte nuestra relación, pero también quiero sentirme apreciada en esos momentos tan significativos. ¿Qué me recomienda?

ojo al consejo

Querida Luciana, no estás exagerando, tus sentimientos son válidos. Las diferencias en cómo expresamos el amor pueden generar malentendidos. Habla con Ricardo de manera abierta y tranquila sobre cómo te hace sentir su falta de gestos en Navidad, sin acusarlo. Explícale que, aunque para él no sea importante, para ti sí lo es. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Su relación de pareja está en un buen momento, no se deje distraer en el trabajo. Es cuestión de distribuir bien sus tiempos. Adelante.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Alguien del pasado pretenderá sacarlo de sus casillas. Demuéstrele que se ha superado y que es un excelente profesional.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No es un buen momento para ayudar a cierto personaje cercano. Menos aun si ello significa descuidar sus obligaciones. Alerta con ello.



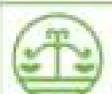
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Llegan excelentes momentos al lado de la persona que ama. Mucha pasión y romance cual cuento de hadas. Disfrútelo al máximo.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Oportunidad de escuchar todas las opiniones en el campo profesional. Trate de ser comprensivo con quienes discrepan de su pensar.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Intente disfrutar el momento romántico sin esperar compensaciones futuras. Es cuestión simplemente de ser feliz. No lo desperdicie.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Trate de mantener la calma cuando las aguas estén sumamente movidas. Deberá aprender a ser más paciente. Suerte.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Abundan las disputas por tratar de ser el mejor en el trabajo, pero usted tiene bastante claro cuáles son sus objetivos y prioridades.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Se comportará como un excelente profesional aunque la suerte por ahora lo ponga contra la pared. Está en capacidad para salir adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Escuche con atención las opiniones de su mejor amigo, ya que ve sus problemas laborales desde otra percepción.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
No se crea un súper héroe como para creer que su cuerpo aguanta todas las exigencias. Cuídelo. Con el paso de los años lo entenderá.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Saque a relucir lo mejor de sus capacidades, ya que es un período muy favorable para que obtenga los resultados esperados.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



TIPS PARA CUIDAR EL AMOR CON EL PASO DEL TIEMPO

El amor verdadero no se desvanece con el tiempo. Para fortalecerlo, es clave: dedicar tiempo de calidad, expresar cariño con pequeños gestos diarios, resolver conflictos con comunicación abierta y mantener la complicidad.

LA INDEPENDENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA

La independencia en una relación de pareja fortalece el vínculo. Mantener el espacio personal, cultivar pasatiempos propios, respetar la autonomía de cada uno y apoyarse mutuamente en las metas personales es esencial.





REFRÁN: DEL DICHO AL HECHO HAY MUCHO TRECHO

Significado: Se refiere a que hablar es fácil, pero se debe actuar en consecuencia.

ESCRITORAS

cataujo@hotmail.com / Nº 6467

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL DAMASCO: PEQUEÑO PERO PODEROSO

➔ El damasco, también conocido como albaricoque, es una fruta pequeña y dulce cargada de nutrientes.

➔ Es una excelente fuente de vitamina A en forma de betacarotenos, fundamentales para la salud ocular y el fortalecimiento del sistema inmunológico. También aporta fibra dietética, que mejora la digestión; y potasio, beneficioso para el control de la presión arterial.

➔ Se recomienda consumir entre 2 y 4 unidades frescas al día (unos 100 -150 g) o un puñado (30 a 50 g) si se trata de damascos secos debido a su mayor concentración de azúcar natural.

➔ El damasco es especialmente beneficioso para personas con problemas de visión, hipertensión o estreñimiento, así como para quienes buscan snacks saludables. Las mujeres embarazadas pueden aprovechar su contenido de hierro, aunque siempre deben consultar con su médico. Disfruta el damasco solo, en ensaladas o como parte de recetas saludables.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial

www.saraabusabbah.com